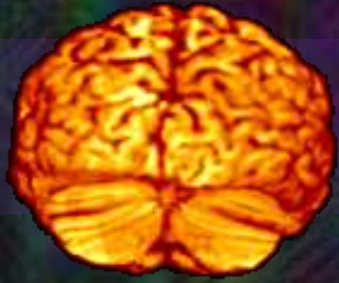


KRE Pszichológiai Intézet

BPS8420 Napjaink pszichedelikus kutatásai és terápiái 2024 tavaszi félév



Dr Levente Móró
PhD (psychology)
DRLEVE@IKLFI



Dr Móró Levente

PhD / pszichológia

(kognitív idegtudomány / társadalomtudományok)

[MSc / informatika ~ tudományos kutató/mérnök]

tudatkutatás, módosult tudatállapotok

(álmodás, hipnózis, hallucinációk, pszichedelikumok)



- Consciousness Research Group, Centre for Cognitive Neuroscience, University of Turku, Finland
- Daath.hu - Magyar Pszichedelikus Közösség
- Multidiszciplináris Társaság a Pszichedelikumok Kutatásáért
- DÁT2 Psy Help (party/fesztivál ártalomcsökkentés és krízisintervenció)
- Magyar Orvosi Kannabisz Egyesület

DRLEVE@IKI.FI

Napjaink pszichedelikus kutatásai és terápiái

előadások (6 x 3+ h)

- [01] febr. 20. [01.1] Bevezetés és áttekintés
[01.2] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák
[01.3] A pszichedelikumok tágabb kontextusa
- [02] márc. 5. [02.1] Pszichedelikumok: droginformáció
[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája
[02.3] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat
- [03] márc. 19. [03.1] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet
[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat
- [04] ápr. 9. [04] A pszichedelikus élmények integrációja
- [05] ápr. 23. [05] INTERAKTÍV! gyakorlatok és egyéb meglepetések... :D
- [06] máj. 7. [06] Összefoglalás és kitekintés

[01.1] Bevezetés és áttekintés

TOC

A tantárgy ismertetése.

Témák és megközelítések.

A tantárgy elvégzésének követelményei.

Gyakorlati dolgok.

Az előadások áttekintése.

Tantárgyleírás

A tantárgy ismerteti a hallgatókkal a pszichedelikus pszichoterápiák gyorsan fejlődő szakterületét, mely az elvárások szerint különösen jelentős hatással bírhat a mentális egészségügyre világszerte néhány éven belül. A tantárgy ismerteti azokat a háttérinformációkat, követelményeket, technikákat és protokollokat, melyek egyrészt a pszichedelikum-asszisztált terápiák során, másrészt a korábbi pszichedelikus élményeiket integrálni kívánó kliensekkel történő munkában szükségesek a a pszichológusok számára.

A tantárgy témái

- **módosult tudatállapotok; pszichedelikumok**
- **transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;**
- **pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat**
- **pszichometrikus mérések; addikció és függőség; asszisztált pszichoterápiák; etika**
- **pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok**
- **MDMA, pszilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca**
- **pszichedelikus élményintegráció**

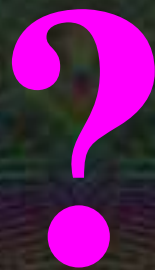
Követelmények

aktív részvétel (megengedett távollét: 2/6)

+ beadandó (fordítás, esszé stb.)

+ szóbeli-**VAGY**-írásbeli vizsga (online is lehetséges)

Gyakorlati dolgok



Előadások témái

[01.1] Bevezetés és áttekintés

[01.2] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák

[01.3] A pszichedelikumok tágabb kontextusa

[02.1] Pszichedelikumok: droginformáció

[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája

[02.3] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat

[03.1] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet

[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat

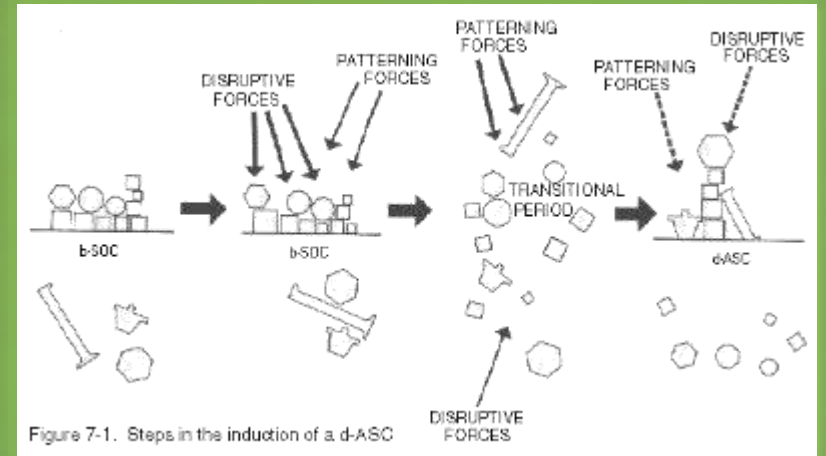
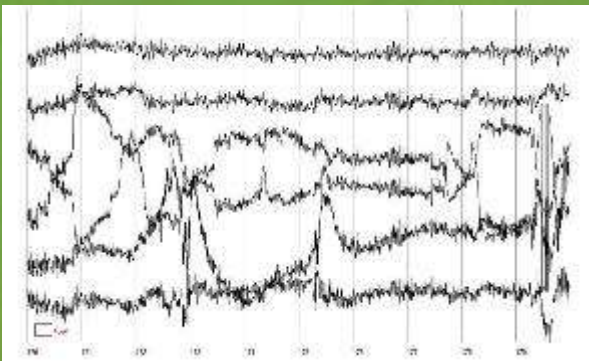
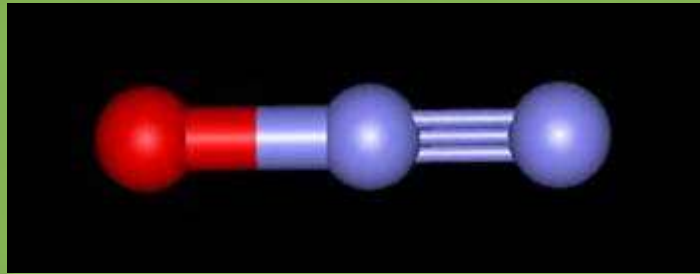
[04] A pszichedelikus élmények integrációja

([05] INTERAKTÍV)

([06] Összefoglalás és kitekintés)

[01.2] Módosult tudatállapot -asszisztált terápia

febr. 20.



[01.2] Módosult tudatállapot - asszisztált terápiák

febr. 20.

Módosult tudatállapotok (MTÁ): meghatározások és jelenségek.

Spontán, patológiás és indukált állapotok.

Fiziológiai, farmakológiai és pszichológiai indukciók.

Módosuló tudati alrendszerek.

A MTÁ terápiás alkalmazásai.

[01.3] A pszichedelikumok tágabb

kontextusa

febr. 20.

Hallucinációk: meghatározások és jelenségek.

Hallucinogének: disszociatív, deliriáns, pszichedelikus.

Egyéb kapcsolódó anyagok.

A szerhasználat céljai.

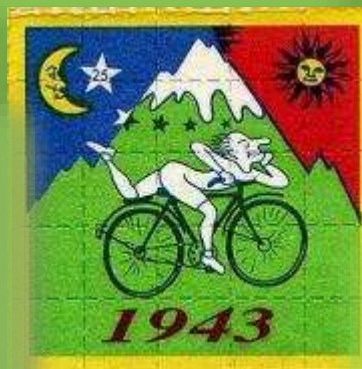
Droginstrumentalizációs hipotézis.

Pszichonauta szubkultúra.

Biohacking.

[02.1] Pszichedelikumok: droginformáció

márc. 5.



[02.1] Pszichedelikumok: droginformáció

márc. 5.

**Pszichedelikus és kapcsolódó anyagok történelme, fiziológiája,
pszichológiája és fenomenológiája:**

ayahuasca

kannabisz

DMT

ibogain

ketamin

LSD

MDMA

muszcimol

pszilocibin

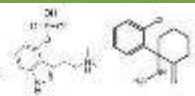
szalvinorin A

[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája

márc. 5.



Relative relationship of mystical
experience to treatment outcome



Paper	Substance	Treatment	Outcome measure	Mystical exp. correlation size
Bogdanich et al., 2015	psilocybin	Alcohol dependence	Heavy drinking days %	-.85
Garcia-Romeu et al., 2014	psilocybin	Tobacco addiction	Change in craving	-.65
Rothberg et al. 2020	ketamine	Alcohol dependence	Heavy drinking days %	-.62
Griffiths et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Anxiety (20 6 weeks)	-.59
Ross et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Depression (20 6 weeks)	-.49
Ross et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Anxiety (20 6 weeks)	-.42
Davis et al., 2020	psilocybin	Major Depressive Disorder	Depression (20 4 weeks)	-.41
Griffiths et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Depression (20 6 weeks)	-.36



Stanislav GROF
LSD PSZICHOTERÁPIA

*For the Hungarian
Psychedelic Community*
Stan Grof

[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája

márc. 5.

Pszichoedukáció.

Szet és szetting.

Intenció és integráció.

Dekondicionáló ágensek.

Transzperszonalitás és spiritualitás.

Enteogének.

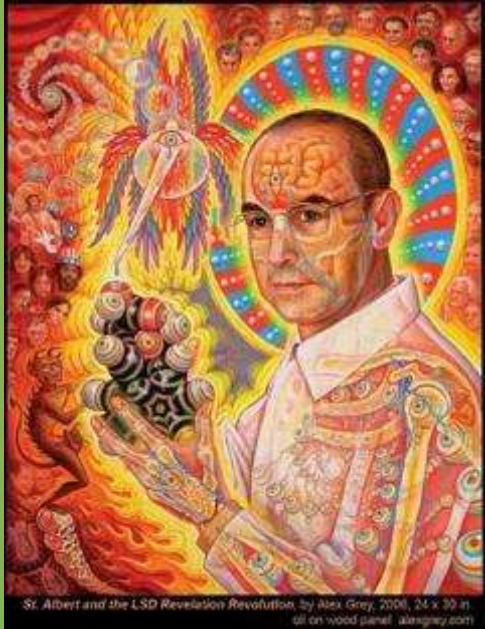
Traumafeldolgozás és regresszió.

Stanislav Grof és a perinatális mátrix.

Metafizikai szempontok.

**[02.3] Pszichedelikumok: kutatások,
kísérletek, gyógyászat**

márc. 5.



**BECKLEY
FOUNDATION**



MAPS
MULTIDISCIPLINARY ASSOCIATION
FOR PSYCHEDELIC STUDIES

Albert Hofmann



1906-2008

[02.3] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat

márc. 5.

A pszichedelikus kutatások hajnala, aranykora, szünete és reneszánsza.

Korai eredmények.

Jelenlegi kutatási irányok.

Pszichometrikus mérőeszközök.

Addikciók és függőségek kezelése.

Hospice-alkalmazás: életvég-szorongás.

**[03.1] Pszichedelikum-asszisztált
pszichoterápiák: elmélet**

márc. 19.

Etikai alapelvek.

Pszichedelikus és pszicholitikus terápiák.

Laikus és underground terápiák.

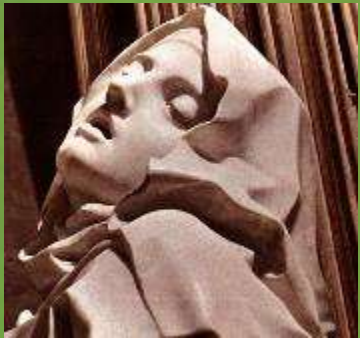
A terapeutaképzés folyamata.

Terápiás protokollok: MAPS, Johns Hopkins, Kenézy kórház.

[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat I

márc. 19.

MDMA



[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat II

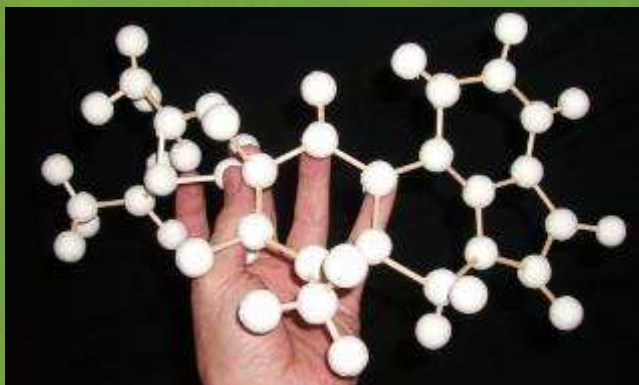
márc. 19.

pszilocibin
ketamin



[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat III

márc. 19.



LSD
ibogain
ayahuasca



[04] A pszichedelikus élmények integrációja

ápr. 9.

Klienscsoportok.

A kliensmunka feltételei és közege.

Jelentés keresése és megértés.

A megélt test élménye.

Pszichedelikus 'bypass' és egó-infláció.

Nem-patologizáló nyelvhasználat.

Áttétel és viszontáttétel.

Adatvédelem.

[05] INTERAKTÍV!

ápr. 23.

gyakorlatok és egyéb meglepetések... :D



[06] Összefoglalás és kitekintés

máj. 7.

A tantárgy összefoglalása.

A közeli és távoli jövő perspektívái.

Lényeges kutatási intézmények és szervezetek.

Kiemelt kutatók és támogatók.

Helyi és globális pszichedelikus társaságok.

Konferenciák és találkozók.

Szaklapok.

Finanszírozás és akadémiai karrier.

Média és online források.

KÉRDÉSEK



Napjaink pszichedelikus kutatásai és terápiái

előadások (6 x 3+ h)

- [01] febr. 20. [01.1] Bevezetés és áttekintés
[01.2] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák
[01.3] A pszichedelikumok tágabb kontextusa
- [02] márc. 5. [02.1] Pszichedelikumok: droginformáció
[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája
[02.3] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat
- [03] márc. 19. [03.1] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet
[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat
- [04] ápr. 9. [04] A pszichedelikus élmények integrációja
- [05] ápr. 23. [05] INTERAKTÍV! gyakorlatok és egyéb meglepetések... :D
- [06] máj. 7. [06] Összefoglalás és kitekintés

A tantárgy témái

- **módosult tudatállapotok**; pszichedelikumok
- transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;
- pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat
- pszichometrikus mérések; addikció és függőség; asszisztált pszichoterápiák; etika
- pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok
- MDMA, pszilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca
- pszichedelikus élményintegráció

[01.2] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák

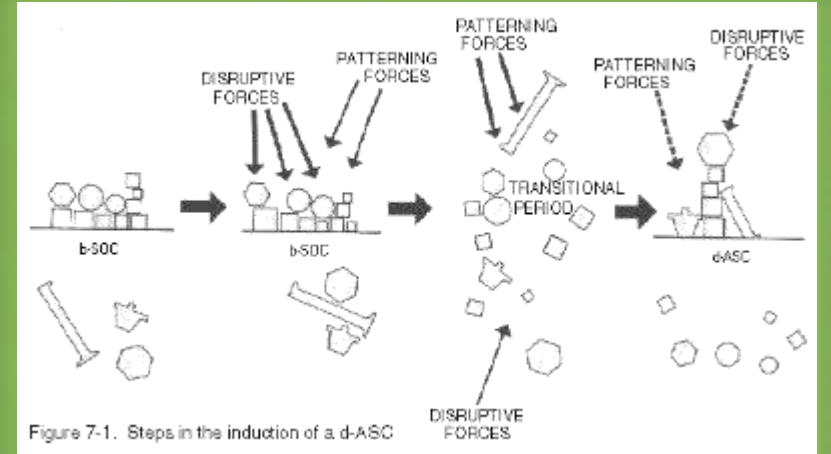
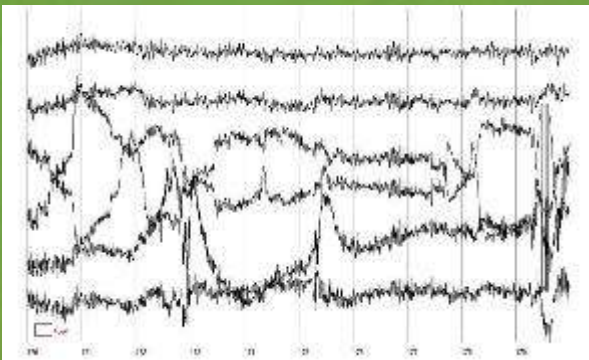
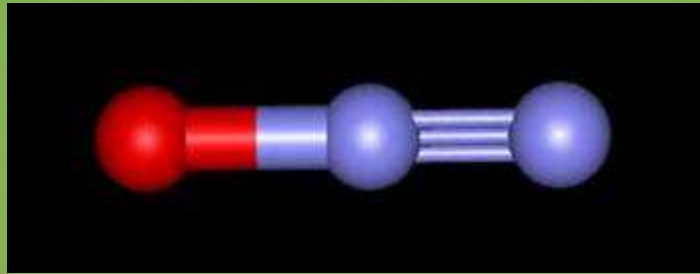


Figure 7-1. Steps in the induction of a d-ASC

[01.2] Módosult tudatállapot - asszisztált terápiák

TOC

Módosult tudatállapotok (MTÁ): meghatározások és jelenségek.

Spontán, patológiás és indukált állapotok.

Fiziológiai, farmakológiai és pszichológiai indukciók.

Módosuló tudati alrendszerek.

A MTÁ terápiás alkalmazásai.

Módosult tudatállapotok: meghatározások

“Ideiglenes változás a szubjektív élmény általános mintájában, mely során az egyén úgy véli, hogy elméleti működése határozottan eltér szokványos ébrenléti tudatállapotának bizonyos általános normáitól.”

Módosult tudatállapotok: jelenségek

Álmodás	- spontán kiváltódó	
Hipnózis	- fiziológiailag kiváltott	
Meditáció	- pszichológiailag kiváltott	
Hallucinációk	- farmakológiailag kiváltott	
Transzállapotok	- betegségek által kiváltott	
Hipnagóg állapotok	- természetes	- ingermegvonás
Tudatos álom	- spontán	- túlingerlés
Testenkívüli élmények	- patológikus	- ismétlés
Vallásos élmények	- szándékos	- testi változások
Halálközeli élmények	- visszafordítható	- légzés
		- pszichoaktív

William James (1842-1910)



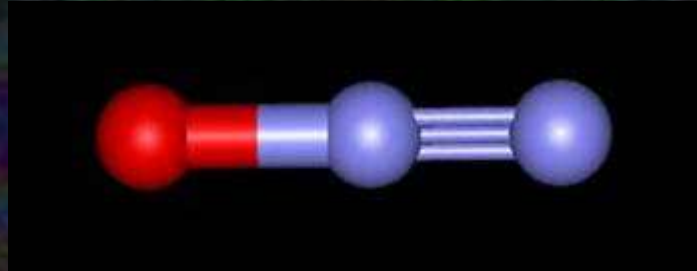
”Köznapi, éber tudatunk, amelyet racionális tudatnak is nevezünk, csupán a tudat egy sajátos állapota. Emellett azonban még számtalan egyéb lehetséges, teljesen más tudatállapot is létezik, melyeket hártyszerűen finom fátyolok különítenek el.”

”Leélhetjük életünket anélkül, hogy ezek létezéséről tudnánk, de a megfelelő kiváltó inger által egy szempillantás alatt teljes, határozott mentalitástípusok bukkannak elő, melyeknek valószínűleg megvannak a saját felhasználási és alkalmazási területeik.”

”Az univerzum leírása nem lehet teljes és végső, amennyiben figyelmen kívül hagyja a tudat eme egyéb formáit.”

James W (1902) "The Varieties of Religious Experience"

William James és a N₂O



“Az elme olyan nyilvánvalóan finom megkülönböztetéssel és pillanatnyisággal képes szemlélni a létezés összes logikai összefüggését, mely összehasonlíthatatlan a szokványos tudatállapottal.”

“There are no differences but differences of degree between different degrees of difference and no difference.”

James W (1882) "Subjective Effects of Nitrous Oxide"

Spontán, patológiás és indukált állapotok

aluszékenység

álmosság

hipnagóg szakasz

szundikálás

mélyalvás

álmodás REM/NREM

hipnopomp szakasz

alvajárás

alvabeszélés

narkolepszia

lázás állapot

delírium

hisztéria

mély depresszió

agitáció

sokkos állapot

katatónia

dühroham

sírógörcs

röhögőgörcs

féltékenység

tudatzavar

paranoia

pszichózis

"runner's high"

"contact high"

hiperventilláció

anoxia

deperszonalizáció

derealizáció

száguldás

nocicepció

orgazmus

poszt-orgazmus

felpörgés

belassulás

hallucinálás

böjt

kóma

DROG

Fiziológiai, farmakológiai és pszichológiai indukciók

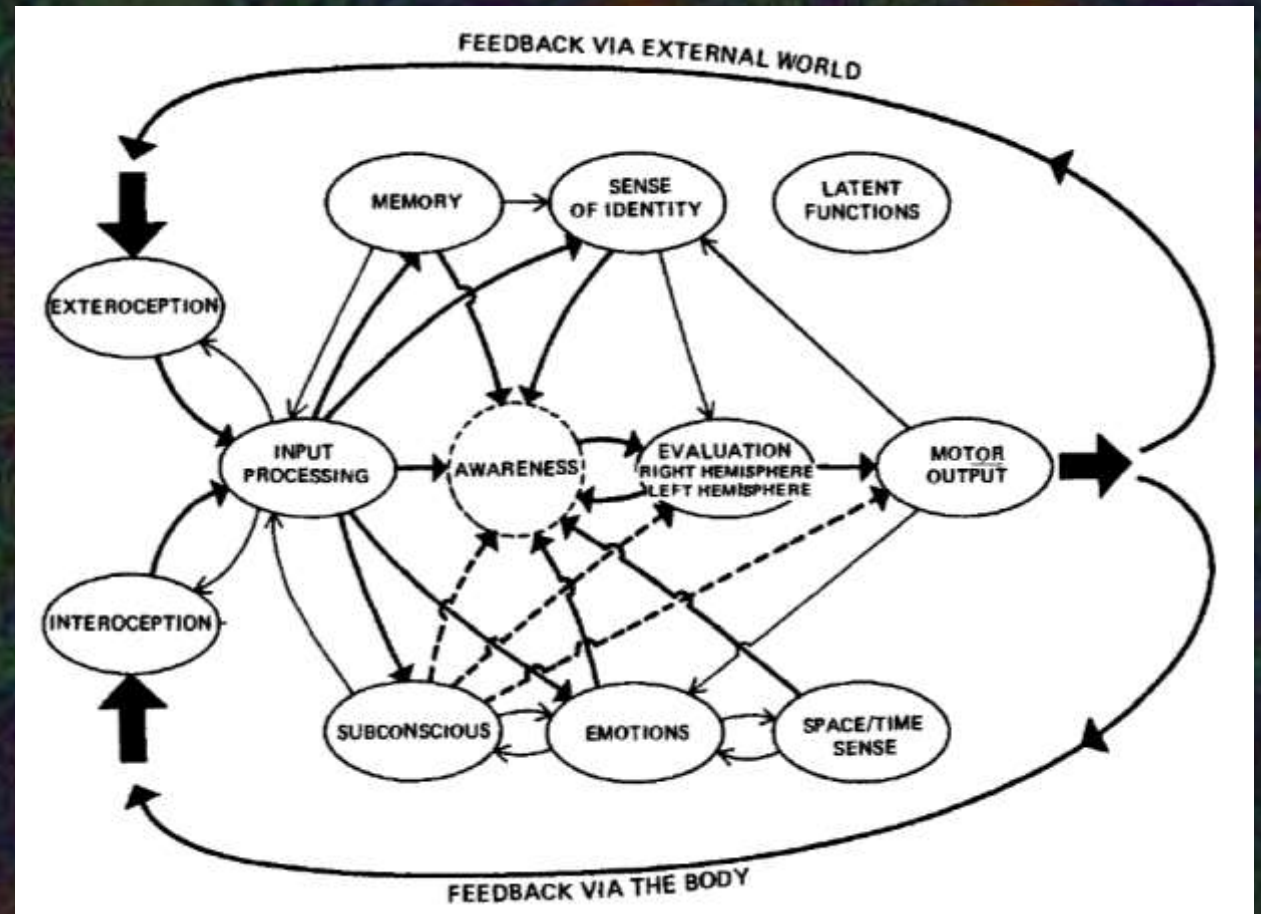
légzés
mozgás
táplálkozás
fájdalom
testhelyzet
alvás
érzékelés
szexualitás
térérzékelés

stimulánsok
depresszánsok
hallucinogének
'smart drugs'
teljesítményfokozók

éberség
érzelmeik
gondolatok
emlékezet
képzeltetés
motiváció
koncentráció
figyelem
társas kapcsolatok
szerepek

Módosuló tudati alrendszerek

- (1) Külső észlelés
- (2) Belső észlelés
- (3) Input feldolgozás
- (4) Memória
- (5) Tudattalan
- (6) Érzelmek
- (7) Értékelés és döntéshozás
- (8) Tér/idő érzék
- (9) Identitásérzék
- (10) Motorikus output



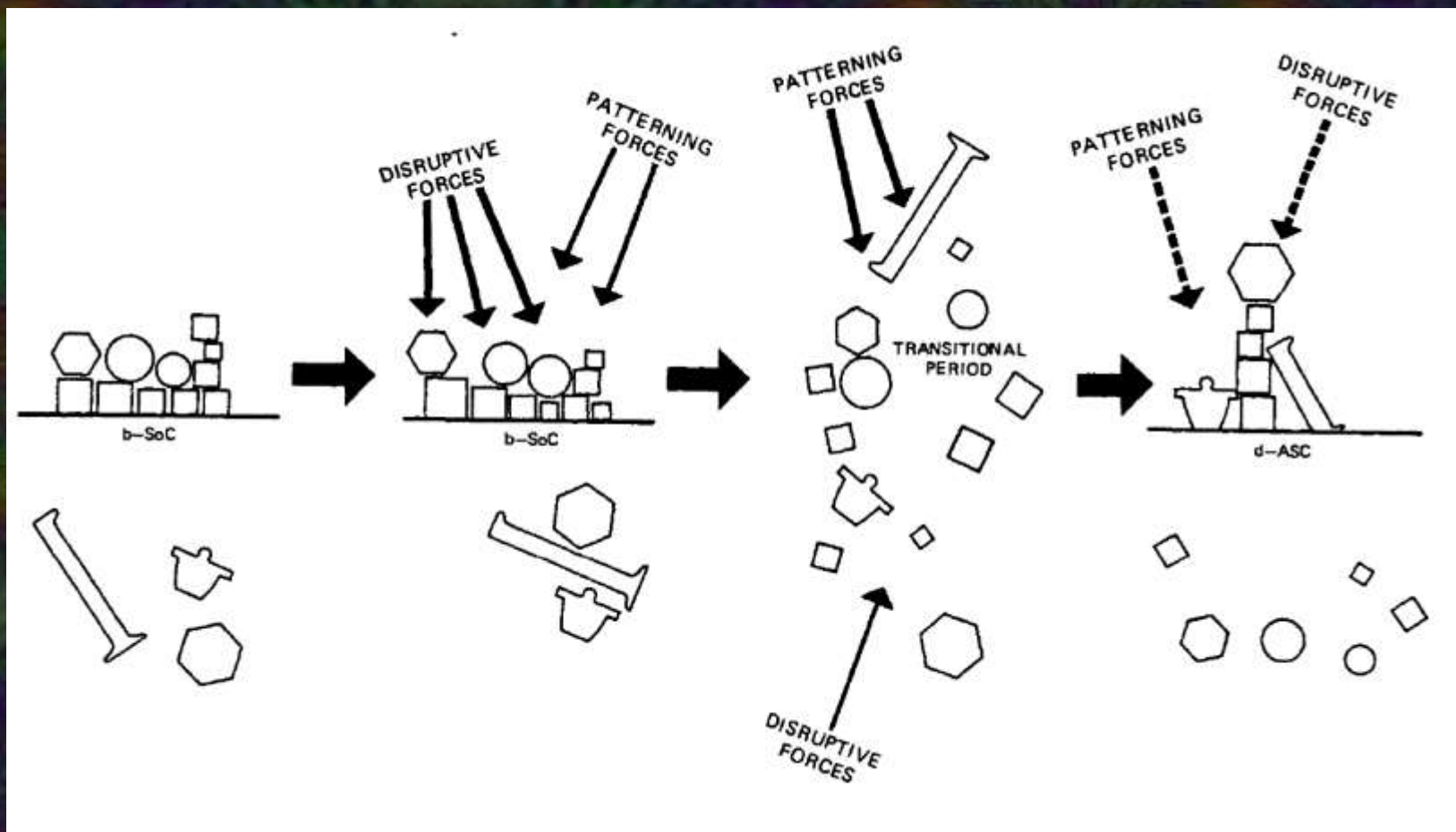
Tudatállapotmódosulás

(meta)stabil alap-TÁ

+ megszakító erők
+ mintázó erők

-> ideiglenes MTÁ

(+ idő) -> alap-TÁ



A MTÁ terápiás alkalmazásai

Tudatos álom: rémálom-terápia

Hipnózis: érzéstelenítés, pszichoterápia

Meditáció: stresszoldás

Pszilocibin: depresszió, rögeszmés-kényszeres zavar, nikotin-függőség

Pszilocibin, LSD, LSA: kluszter fejfájás

MDMA, LSD: pszichoterápia

MDMA: poszttraumatikus stressz zavar (PTSD)

LSD, pszilocibin: rákos betegek életvég-szorongása (hospice)

Ayahuasca: depresszió, PTSD, drogabúzus

Ketamin: depresszió

Ibogain: ópiátfüggőség

LSD: idült alkoholbetegség

[!] **Anyagok x javallatok**

	ayahuasca	ibogain	ketamin	LSD	MDMA	pszilocibin
Poszttraumatikus stressz zavar						
Major (súlyos) depresszió						
Alkoholfüggőség						
Dohányfüggőség						
Szerhasználati zavarok						
Életvég-szorongás						

[01.2] Módosult tudatállapot - asszisztált terápiák

Összefoglalás

**Módosult tudatállapotok (MTÁ): meghatározások és jelenségek.
Spontán, patológiás és indukált állapotok.
Fiziológiai, farmakológiai és pszichológiai indukciók.
Módosuló tudati alrendszerek.
A MTÁ terápiás alkalmazásai.**

KÉRDÉSEK



Napjaink pszichedelikus kutatásai és terápiái

előadások (6 x 3+ h)

- [01] febr. 20. [01.1] Bevezetés és áttekintés
[01.2] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák
[01.3] A pszichedelikumok tágabb kontextusa
- [02] márc. 5. [02.1] Pszichedelikumok: droginformáció
[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája
[02.3] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat
- [03] márc. 19. [03.1] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet
[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat
- [04] ápr. 9. [04] A pszichedelikus élmények integrációja
- [05] ápr. 23. [05] INTERAKTÍV! gyakorlatok és egyéb meglepetések... :D
- [06] máj. 7. [06] Összefoglalás és kitekintés

A tantárgy témái

- módosult tudatállapotok; **pszichedelikumok**
- transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;
- pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat
- pszichometrikus mérések; addikció és függőség; asszisztált pszichoterápiák; etika
- pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok
- MDMA, pszilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca
- pszichedelikus élményintegráció

[01.3] A pszichedelikumok tágabb kontextusa

TOC

Hallucinációk: meghatározások és jelenségek.

Hallucinogének: disszociatív, deliriáns, pszichedelikus.

Egyéb pszichoaktív anyagok.

A szerhasználat céljai.

Droginstrumentalizációs hipotézis.

Pszichonauta szubkultúra.

Biohacking.

Hallucinációk: meghatározások

Esquirol (1845): *“Az ember, akinek egy olyan pillanatban van belső meggyőződése egy jelenleg észlelt érzékelésről, amikor semmilyen efféle érzékelést kiváltani képes külső dolog nincs az érzékelési mezejében, a hallucináció állapotában van.”*

Horowitz (1975): *“A hallucinációk olyan, közvetlenül belső információs forrásokon alapuló képek, melyeket az alany úgy értékel, mintha azok közvetlenül külső információs forrásokból származnának.”*

David (2004): *“A releváns érzékszerv megfelelő külső ingerlésének hiányában bekövetkező tudatos érzékelési élmény, ami elegendő valóságérzettel hasonlít egy valódi észleléshez; ami felett az alany nem érez közvetlen és akaratlagos irányítást; és ami ébrenléti állapotban történik.”*

Hallucinációk: jellegzetességek

Érzékszervek: hallás, látás, tapintás, szaglás, stb.
(+ érzelmek, fókuszált figyelem, észlelési elvárások)

Disputa:

”a mentális betegség jele!” (medikális)

”egy normális jelenség!” (pszichológiai)

-> pszichiátriai és neurológiai zavarokban IS és nélkülük IS

- **spontán:** alváshoz/álmhoz kapcsolódó
- **indukált:** hallucinogénekhez kapcsolódó
- **patológiás:** betegségekhez kapcsolódó

Hallucinációk: jelenségek

- **spontán: alváshoz/álmhoz kapcsolódó**
 - *hipnagóg* hallucinációk (elalvás előtt)
 - álmodás
 - *hipnopomp* hallucinációk (ébredés után)
 - alvásmegvonás
- **patológiás: betegségekhez kapcsolódó**
 - alkoholmegvonás (*delirium tremens*)
 - skizofrénia
 - Parkinson-kór
 - Charles Bonnet szindróma
 - Lhermitte pedunkuláris hallucinózis
 - fokális epilepszia
- **indukált: hallucinogénekhez kapcsolódó**
 - > (ld. a következő oldalon)

Hallucinogének: kategóriák

Deliriáns szerek (*acetilkolin*)

- hioszciamin, szkopolamin, atropin
(csattanó maszlag, nadragulya, beléndek, angyaltrombita, mandragóra)

Disszociatív szerek (*GABA, NMDA*)

- ketamin, fenciklidin, ibogain, N₂O

Pszichedelikus szerek (*szerootonin*)

- LSD, meszkalin, pszilocibin, DMT, LSA
(varázsgomba, ayahuasca, yopo, kék hajnalka)



Egyéb pszichoaktív anyagok

Depresszánsok	Alkohol		
	Szipu, oldószerek		
	Altatók, nyugtatók, szorongásoldók (nem orvosi javallatra)		
	Gyógyszer és alkohol együtt		
	Heroin, egyéb ópiátok		
	GHB/Gina, GBL		
Stimulánsok	Dohány		
	Ecstasy (MDMA)		
	Amfetamin, egyéb stimulánsok		
	Kokain		
Hallucinogének	Deliriáns	Csattanó maszlag, angyaltrombita, beléndek stb.	
	Disszociatív	Ketamin	
		Kéjgáz/N ₂ O	
		PCP	
	Pszichedelikus	'minor'	Marihuána, hasis
			Új szintetikus drogok (2C-B/Nexus, 5-MeO-DMT stb.)
			Ibogain
		'major'	LSD
			Pszilocibingomba
			Meszkalinkaktusz
			Látnokzsálya
			DMT (ayahuasca, yopo stb.)
			LSA (kék hajnalka, HBWR stb.)
(fiktív drog)	Relevin		

A szerhasználat céljai

- | | | | | | |
|----|--------|--|-----|--------|--|
| 1. | RELSPI | Vallási vagy spirituális gyakorlatok elmélyítése | 8. | SENS | Érzékelés és jóérzés fokozása |
| 2. | S-KNOW | Önismeret, önvizsgálat | 9. | ART | Művészi alkotó- és előadóképesség serkentése |
| 3. | S-MEDI | Öngyógyítás | 10. | PHYS | Testi teljesítmény növelése |
| 4. | MOOD | Hangulatjavítás | 11. | REBEL | Lázadás, alternatív életmód |
| 5. | BORED | Unalom és reménytelenség elűzése | 12. | IDENT | Egyedi identitás kialakítása és mások figyelmének felkeltése |
| 6. | DEFIC | Hiánypótlás | 13. | MEMBER | Csoportba tartozás kimutatása |
| 7. | SOCIAL | Társas érintkezés előmozdítása és fokozása | 14. | CURIO | Kíváncsiság kielégítése |

A szerhasználat céljai

	R E L S P I	S- K N O W	S- M E D I	M O O D	B O R E D	D E F I C	S O C I A L	S E N S	A R T	P H Y S	R E B E L	M E M B E R
Alkohol				4			6	2			2	3
Dohány					2	7	2				2	3
Altatók, nyugtatók stb.			2									
Ecstasy (MDMA)				2				2		2		
Amfetamin, stimulánsok				2						7		
Kéjgáz (N ₂ O)				2								
Marihuána, hasis		2		2				2	3			
LSD	3	3										
Pszilocibingomba	3	3										
Látnokzsálya	2	2										

Droginstrumentalizációs hipotézis

A rendszeresen pszichoaktív szert fogyasztók nagytöbbsége nem szerfüggő és soha sem lesz szerfüggő!

“Drog-instrumentalizáció” kétlépcsős viselkedési folyamata:
(1) pszichoaktív drog keresése és fogyasztása által a jelenlegi tudatállapot egy korábban megtanult tudatállapottá változik, mely lehetővé teszi (2) a korábban kiépített viselkedések jobb teljesítését és a jobb cél-elérést.

Droginstrumentalizációs hipotézis

1. Társas interakció javítása.
2. Szexuális viselkedés elősegítése.
3. Kognitív teljesítmény javítása és fáradtság ellensúlyozása.
4. Pszichológiai stresszből felépülés és megküzdés
5. Mentális problémák öngyógyítása
6. Észlelési kíváncsiság – tágult érzékelési határok.
7. Eufória, hedónia és 'beállás' (*high*).
8. Külalak és vonzóság fokozása.
- + 9. Spirituális és vallásos tevékenységek elősegítése.

Emberi szükségletek és pszichedelikumok

Transzcendencia

Önmegvalósítás

(Esztétikus)

Kognitív

Önbecsülés

Szeretet

Biztonság

Fiziológiai

≈

Spirituális

Szocio

Pszicho

Bio

Misztikus
élmények

Enteogén
egyházak

Kreativitás

MTÁ

Klaszter
fejfájások

?

Ön-
transzcendencia

Gnózis

Tudatkutatás

Pszicho-
terápia

Önismeret

Addikciók
kezelése

Öngyógyítás

...

Pszichedelikumok a 21. században

- **Kultúra**

- **Tudomány**

- **Kutatások**

- *Felmérés: általános, rekreációs, közösségi, spirituális populációk*

- *Kísérleti: sejtkísérletek, állatkísérletek, emberkísérletek (egészséges, tapasztalt alanyok, MD)*

- **Alkalmazások**

- *Gyógyászat/terápia*

- *addiktológia (alkohol, ópíátok, stimulánsok)*

- *pszichoterápia*

- *Hospice*

- **Vallás**



Pszichonauta szubkultúra

Pszichonauta: olyan személy, aki különféle tudatmódosító technikákat használva, például hallucinogén szerek segítségével, belső felfedező utazásokat tesz saját pszichéjében.

PSZICHONAUTÁK

A pszichonauták szerint az így megtapasztalt spirituális élmények - helyesen feldolgozva - tartós és pozitív hatással lehetnek a mindennapi életre.

Autognosztikus pszichonautizmus

autognózis = “önismeretszerzés”

pszichonauta = “az elme hajósa”

- történelmi és anekdotikus bizonyítékok
- tudatmódosító élmény alkalmi keresése
- személyes tanulmányozás -> deskriptív introspekció
- drogos önkísérletek: a nyugati pszichológia gyökerei
 - William James: kéjgáz
 - Aldous Huxley: meszkalin, LSD
 - Albert Hofmann: LSD, pszilocibin
 - Alexander Shulgin: több száz szintetikus pszichoaktív szer
- ritkán tanulmányozott underground szubkultúra



Biohacking

A test/elme -komplexum szándékos megváltoztatása különféle (biológiai, pszichológiai, farmakológiai, technológiai) ágensek, eszközök és technikák segítségével, az emberi létezésben rejlő lehetőségek tudatosan fokozott megvalósítása által, az egyéni és társas/társadalmi életminőséget javító és előrevivő célzattal.



[01.3] A pszichedelikumok tágabb

kontextusa

Összefoglalás

Hallucinációk: meghatározások és jelenségek.

Hallucinogének: disszociatív, deliriáns, pszichedelikus.

Egyéb pszichoaktív anyagok.

A szerhasználat céljai.

Droginstrumentalizációs hipotézis.

Pszichonauta szubkultúra.

Biohacking.

KÉRDÉSEK



Köszönöm a figyelmet!



Következő előadás:

[02.1] Pszichedelikumok: droginformáció

[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája

[02.3] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat

márc. 5. kedd 14:45